

+ Acompañamiento en las cesáreas. Información a los padres +

HM Hospitales siguiendo su filosofía de parto respetado y humanizado, desea igualmente trasladar estos conceptos al nacimiento por cesárea. Ofrece por ello la posibilidad de estar acompañada por un familiar o persona de confianza durante la intervención así como iniciar el contacto precoz piel con piel tras el nacimiento del bebé.

Estar acompañada de la persona elegida, puede dar apoyo emocional y disminuir la ansiedad de la madre, así como favorecer la participación de la pareja en el nacimiento de su hijo.

Los beneficios de este contacto piel con piel han sido demostrado científicamente:

- ✓ Mejora la adaptación del recién nacido a la vida extrauterina, disminuyendo el tiempo de llanto y mejorando el patrón cardio-respiratorio.
- ✓ Favorece el establecimiento de la lactancia materna.
- ✓ Mejora los vínculos afectivos.

No obstante, **una cesárea es una intervención quirúrgica** no exenta de riesgos y por ello se deben respetar unas normas expuestas en un documento informativo que entregará el ginecólogo previamente a la intervención.

El acompañamiento y el contacto precoz piel con piel intracesárea son de carácter voluntario y sólo se ofrecerán en caso de anestesia regional (madre despierta) y ausencia de riesgos añadidos para madre o hijo. Por lo tanto, **será, en todos los casos, una decisión acordada por ginecólogo, anestesista y neonatólogo con los padres, previamente a la intervención.**

Se permitirá un único acompañante, mayor de edad, que deberá vestir ropa de quirófano, mascarilla, gorro y calzas. No se permite el uso de teléfonos móviles en el quirófano. Se acordará con los profesionales implicados la posibilidad de tomar fotografías. No se permite grabación con video. No se permite fotografiar al personal de quirófano.

El acompañante permanecerá en la sala de espera hasta que se haya realizado la punción anestésica y preparado a la embarazada. Al entrar a quirófano evitará tocar el equipamiento o paños verdes. Permanecerá sentado próximo a la madre durante toda la intervención manteniendo un tono de voz bajo.

En caso de necesidad de anestesia general de la madre, complicaciones quirúrgicas o cuando, a criterio de los médicos participantes, sea necesario, el acompañante abandonará el quirófano y podrá realizar el contacto piel con piel en la habitación en espera de la llegada de la madre.

En caso de necesidad de reanimación o revisión pediátrica del recién nacido, el acompañante esperará junto a la madre. El neonatólogo iniciará el contacto piel con piel tan pronto como sea posible e informará del estado del bebé a ambos.